



子育てサポート

## 子育て家族交流会を開催しました

朝霞で子育てをしている家族同士の交流を深めて頂きたい!という想いから『ランチ交流会』を開催致しました。

当日は雨が降る中、ご家族皆さんで来てくれました。今回は3組がご参加くださり、朝霞台にある老舗寿司屋の「たから亭」さんで、おいしいお食事を頂きました。家族紹介の時間を設け、皆さんの趣味や特技を聞いて盛り上がったり、パパチームとママチームで分かれての朝霞市に関するクイズを行いました。そこで、パパチームは正解を連発!パパたちの朝霞市に関する知識に驚きました。「普段はママ同士の交流はあるものの、パパ同士、家族同士が交流する機会があまりなかった…のでとても楽しかった!」とお声をいただきました。

今後も継続的に開催していきます。



コミュニティサポート

## ASAKA Illumiegiion ～彩のかがやき～ ペットボトル製作のお手伝い

「朝霞イルミージオン」をご覧になりましたでしょうか? 昨年11月25日〜12月25日に黒目川河川敷がカラフルなLEDで飾られました。朝霞市商工会青年部の40周年記念事業でおこなわれた初めての試みです。

リゾンでも製作をお手伝いしました。ライブリーサロンではママとお子さんがさまざまな想いをこめてメッセージや絵を描いてペットボトルにセット! 自分で作ったものが街を彩るのを楽しみながら皆さん楽しんで作っていました。



シニアサポート

## シニアに見守り訪問

リゾンの物件で朝霞市内に住む75歳以上のお宅を対象に「シニア見守り訪問」を行っております。ママ世代のスタッフがお伺いしています。見守り訪問のご要望がございましたら、裏面のリゾン地域コンシェルジュまでご連絡ください。お待ちしております。



## 各種イベントに参加しました

### 徘徊高齢者声かけ訓練 in 東洋大学

9/24(日)朝霞市長寿はつらつ課、地域包括センターが主催する徘徊声掛け訓練に参加しました。東洋大学の学生さんや地域の方と一緒に、徘徊している方に出会った時の対応の仕方を学び、徘徊役の方に実際に声を掛けての訓練でした。今後は、教わった知識を役立てる様にしていきたいと思っております。



### ピンクリボン運動

「世界の乳がん月間」である10月に、乳がんへの理解、早期発見・治療の重要性を多くの方に伝えるイベントの「ピンクリボン運動」に参加してきました。朝霞台中央病院を運営するTMG(戸田中央医科グループ)の戸田市中央病院では、展示や体験、質問コーナーで乳がんについて分かりやすく解説してくれました。欧米の乳がん検診率は約80%に対して、埼玉県では約33%(平成25年国民生活基礎調査)とのこと。みなさまも年1回の検診を受けましょう!



## リゾン地域コンシェルジュのご案内

リゾン地域コンシェルジュは、リゾンの住まいにご入居いただきました皆様の暮らしをサポートいたします。「こんなこと、だれに聞いたらよいかわからない…」など、様々なご質問やご要望にお応えするパーソナルなサービスを目指しています。また、「地域での安心」と「地域とのつながり」を応援するメニューもご用意しております。詳しくは裏面をご覧ください。

