

## ノルディックウォークを体験しませんか？

健康増進のノルディックウォークをご存知ですか？ポールを使って街中を歩く、全身運動です。10月28日(月)にリゾンのお客様向けにノルディックウォーク体験を開催することになりました。ご興味ある方はお気軽にご連絡ください。



## 子育て応援プログラム



## 助産師さんに学ぶ ママと赤ちゃんに大切なこと

を開催しました

ライブリーサロン初！これからママになる妊婦さん限定プログラムを実施しました。すど助産師母乳育児相談室のすど助産師さんから母乳に関すること・母乳以外の、抱っここの仕方・抱っこひもの付け方の話などをしていただきました。ライブリーサロンでは、お子様が生まれる前の妊婦さんとちよっと先輩の子育てママとの交流も応援しています。妊婦さんのご利用もいつでもお待ちしております。



## 彩夏祭

リゾンブースにご来場いただきありがとうございました。

8月3日(土)・8月4日(日)に行われました、第36回朝霞市民まつり「彩夏祭」にて、リゾン特設休憩所「リゾンブース」を設置しました。今年も多くの方にご来場いただきました。



## 防災訓練をしています



ライブリーサロンでは月1回程度、「保育士さんと遊びましょう」のプログラム前の時間を使って、防災訓練をおこなっています。

いざという時のために日ごろから訓練を大切にしています!!

## リゾン 地域コンシェルジュ サービス

お誕生日会・お子様の節句祝い・還暦祝いなど、朝霞市内でおこなうご家族のお祝い事のご相談にもお応えしたいと思っております。どこのケーキやさんがいいかしら？どこのお店がいいかしら？などお気軽にご連絡ください。



# リゾンちゃんだより

リゾン地域コンシェルジュ通信



No.013