



# 「みらい食堂」の小学生以下無料定食券を

## ご希望の方に郵送いたします!!

### ●みらい食堂さんの想い●

みらい食堂は、シニア世代・単身者・子供・学生・共働き世帯などすべての方々に囲んで食事をしてほしいという想いで運営しています!! 毎日違うメニューなので「今日のごはんはなんだろう?」の気持ちで来ていただくと嬉しいです!

### 【対象】

朝霞市内のリゾン分譲・賃貸入居者様  
(小学生以下のお子さまがいる世帯)

※先着30世帯限定。

ご希望の方は、裏面の「リゾン地域コンシェルジュサービスデスク」までお申込みください。



「みらい食堂」  
朝霞市浜崎1-7-27

## 社会福祉法人「埼玉福祉会」が運営する ecoeat朝霞店を応援しています!



※写真はeco eat玉川店です。



本来食べられるのに廃棄される食品は年間643万トンと推計されています。このような【食品ロス】を減らし、循環型社会形成の実現を目指して、朝霞駅北口に「eco eat朝霞店」が7月にオープンします。賞味期限が迫る飲食料品が格安で販売される、環境にも家計にもやさしいお店です!

## 子育て応援プログラム ママと赤ちゃんのための抱っこ紐講座

「さまざまな種類がある抱っこ紐。抱っこ紐を正しく使うことで、体幹の安定化、肩こりや腰痛の軽減、骨盤への負荷の軽減など赤ちゃん、ママ、パパの体への負担を軽減することができます。」  
「パパとママでは体型が違うけど、調整していなかった」「この使い方であっているか分からない...」そんな声からNPO法人「美えな塾」認定の抱っこ紐フィッターさんが正しい抱っこ紐の使い方を教えてくれました。矯正後は赤ちゃんのおでこにKISSできるくらい密着度が増し、「とても楽になった」と嬉しい声を聞くことができました。



## 「ライブリーサロン」公式LINEはじめます



子育て世代の応援スペースである「ライブリーサロン」の公式LINEをはじめます。朝霞市内の子育てに関する情報や子育て応援プログラムのご案内を配信予定です。既にサロンをご利用の方はもちろん、妊婦さんやお子様がお産された方、小さなお子様連れで引っ越しされてきた方、リゾンに住んで子育てをされている方の【子育ての安心】と【つながりの輪づくり】をLINEも活用して応援いたします!

### ご登録方法

お友達登録希望の方には招待IDをお知らせしますので、お住まい(物件名)・お名前・ライブリーサロンID希望と記載の上、裏面の「地域コンシェルジュサービスデスク」までメールをお願いいたします。

※リゾンコミュニティスペース「ライブリーサロン」の再開についてはHPまたは電話・メールでお問い合わせください。



# リゾン地域コンシェルジュ通信

リゾン地域コンシェルジュ通信

