



「つながり」と「ふれあい」のある地域を一緒につくっていきませんか

「地域の中での交流を育んでいくお手伝いをしたい!」「こんなふうになれば地域がもっと住みやすく、楽しくなるかもしれない」という想いから、さまざまな知識やスキルを持つ地域の皆さんにご協力いただき、各種取り組みをおこなっています。

みんなで健康づくり

11月には、コロナ対策を徹底し、あさかの森にて、**NPO法人NORDICあさか**さんによる**ノルディックウォーク体験会**を実施しました。小学6年生～80代までの多世代の方が輪になって、自己紹介からスタート。「コロナ禍でなかなか人との交流がなかったので今日を楽しみにしていました!」との声に共感があったり、ユーモアのある挨拶で笑いがおこったり。自己紹介で緊張がほぐれてから準備体操・歩き方の基礎の順で教わりました。その後、自分のペースにあわせたコースで練習し、「1人で歩くよりみんなで歩くことが楽しいね!」などと、会話を弾ませながらの和やかな体験会となりました。



ノルディックウォーク当日は雲ひとつない秋晴れでした

ご家族とのふれあいに

おうち時間をご家族で楽しむお手伝いのひとつとして、**プロマジシャンからマジックを学べるオンライン講座**を開催しました。「覚えたマジックを家族に披露したら驚きと大きな笑いがおきました!家族が笑顔になり、私の特技が1つ増えて、良かったです」と、参加者からも嬉しいお声をいただきました。



市内の各種イベントで活躍中のマジシャンToshi

意識と知識を高めて

朝霞市本町にある医療法人五麟会**まちだ訪問クリニック**院長・医師の**町田穰先生**に「コミュニティづくりと介護と医療について」という題目で、リゾン全従業員対象に講演をおこなっていただきました。地域医療の基本的な知識を教わり、元気なうちに楽しみを見つけること、職場コミュニティ以外の地域の中でのコミュニティづくりの大切さをあらためて感じました。



地域包括ケアシステムの説明をしてくださる町田先生

◆ ◆ ◆
 今後は、講演会や皆さんで意見を語り合う座談会を検討しています。「地域で活動をされている人の話を聞きたい」「新たな趣味を見つけたい」など、興味のあるテーマや、やってみたいことなどがあればお寄せください。
 (裏面のリゾン地域コンシェルジュサービスデスクまで)

▶▶ ライブリーサロン公式LINE ◀◀

子育て世代の応援スペース「ライブリーサロン」の公式LINEでは、ライブリーサロンのご利用や、子育て応援プログラムのご予約をご案内しています。ご登録をお待ちしております♪

お友達登録はこちらから

