

🌸 ライブリーサロン 日程表 🌸

【初めてご利用される妊婦さん・子育て中のみなさまへ】

ライブリーサロンは、小さなお子さまがいるリゾンのお客さまのためのコミュニティスペースです。「孤」育てにならないように、お友達づくりや育児の悩みを共有するなど、お客様同士がつながる場としてご利用いただけます。育児経験のあるスタッフが常駐しております。ご予約お待ちしております。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|------------|----------|----------|-------|----|-------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 保育士さんと一緒 | CLOSE | | CLOSE |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | | ベビマ | CLOSE | | CLOSE |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 抱っこ紐 | | | 子育て仲間① | CLOSE | | CLOSE |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 育児テーマで話そう! | 手形・足形アート | 子育て仲間② | CLOSE | | CLOSE |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | 子育て仲間③ | CLOSE | | | |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|------------|----------|----------|-------|----------|-------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | CLOSE | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | 保育士さんと一緒 | CLOSE | | CLOSE |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | 手形・足形アート | | CLOSE | ベビマ/抱っこ紐 | CLOSE |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 育児テーマで話そう! | 幼稚園活動勉強会 | 子育て仲間① | CLOSE | | CLOSE |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | 子育て仲間② | CLOSE | | CLOSE |
| 31 | | | | | | |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|------------|----------|----------|-------|----|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | 子育て仲間③ | 保育士さんと一緒 | CLOSE | | CLOSE |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | 手形・足形アート | | CLOSE | | CLOSE |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 育児テーマで話そう! | 抱っこ紐 | 保育士さんと一緒 | CLOSE | | CLOSE |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ベビマ | | | | CLOSE | | CLOSE |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

※子育て応援プログラムはすべて **予約必要** です

ライブリーサロンのご利用と
子育て応援プログラムのご予約は
ライブリーサロン公式LINEで
ご案内しております。



ライブリーサロン公式LINE

お友達登録は
こちらから→



※お電話でも、ご予約受付しております。
リゾン地域コンシェルジュサービスデスク

☎ 0120-036-360

(受付) 月~木・土曜日 10:00~15:00 ※祝日、夏季休暇、年末年始は除く

MAIL concierge@lizon.co.jp

※スケジュール・プログラム内容に変更が生じる場合がございます。ライブリーサロン公式LINEにて、ご確認ください。

🌸 子育て応援プログラム 🌸

子育てに関する知識(■) 育児中のお客様同士をつなぐ内容(■) 親子で楽しむ内容(■) など、様々なサポートプログラムを、ライブリーサロンで開催しています。

■ 子育て仲間になろう!

定員:3組(最少開催組数2組)・参加費:なし

子育てがより楽しくなるように、地域の子育て仲間づくりをしませんか?
各日、10:00~12:00は、当プログラム参加者の貸切となります。

- 全3回 対象:よちよち歩きのお子さんから入園前のお子さんがいるママ
- ①4/15(木) 保育士さんのパネルシアターを見よう!(11:10~11:30)
- ②4/22(木) 自己紹介をしよう!(10:30~11:30)
- ③4/28(水) おしゃべりをしよう!(10:00~12:00 ※出入り自由)



■ 全3回 対象:妊婦さんからハイハイまでのお子さんがあるママ

- ①5/20(木) 保育士さんからタッチケアを学ぼう!(11:10~11:30)
- ②5/27(木) 自己紹介をしよう!(10:30~11:30)
- ③6/2(水) おしゃべりをしよう!(10:00~12:00 ※出入り自由)

ライブリーサロン担当STAFF

■ みんなどうしてる? 育児テーマで話そう!

- 4/20(火) テーマ:「こどもの日」どうしてる?
- 5/18(火) テーマ:「離乳食」どうしてる?
- 6/15(火) テーマ:「トイレ」どうしてる?
- 各回10:30~11:30・定員:各回3組・参加費:なし

子育てママの関心ごとや悩み事をテーマにしたおしゃべり会です♪みんなで情報共有・交換をしませんか?

ライブリーサロン担当STAFF

■ 幼稚園活動勉強会

5/19(水) 10:30~11:30
定員:各回3組・参加費:なし



朝霞市内の「幼稚園情報を知りたい!」「幼稚園入園のために、どんな活動をしているの?」など、みんなで情報交換をしませんか?

ライブリーサロン担当STAFF

■ ママと赤ちゃんのための抱っこ紐講座

4/12(月) 6/16(水)
①10:20~11:00 ②11:10~11:50
5/15(土) ①13:20~14:00 ②14:10~14:50
定員:各回1組・参加費 ¥1,000-
持ち物:お持ちの抱っこ紐 生後2ヶ月~
正しい抱っこ紐の使い方を知ることによってママも赤ちゃんも楽になります。

NPO法人美えな塾認定『抱っこ紐フィッター』渡部

■ ベビーマッサージ教室

4/8(木) 5/15(土) 6/21(月) 10:30~11:30
定員:各回2組・参加費 ¥1,000-(オイル含)
持ち物:バスタオル 生後2ヶ月~
※オンラインベビマを、ご希望の方はご相談ください。
お子さんへの愛情たっぷりのタッチケア。パパもママも癒されること間違いなしです!

ベビーマッサージ&アロマ教室『Happy♪Aroma Time☆』渡部

■ 手形・足形アート

4/21(水) 5/12(水) 6/9(水) 10:30~11:10
定員:各回3組・材料費 ¥800-
持ち物:抱っこ紐(作業に集中したい方)

小さな手形・足形を、かわいい作品にして『今』を残しましょう。4月こいのぼり・5月あめふり・6月七夕を制作します。

petapeta-art®アドバイザー:三枝

■ 保育士さんと一緒に遊びましょう!

4/1(木) 5/6(木) 6/3(木) 6/17(木)
11:10~11:30(午前の部) / 14:00~14:20(午後の部)
定員:各回3組・参加費:なし

手遊びやふれ合い遊び、絵本の読み聞かせをします。
ママと一緒に遊びましょう♪ ※内容は月ごとに変ります。
保育士:只野

■ オンラインライブリーサロン

開催日時はライブリーサロン公式LINEよりご確認ください。
定員・参加費:なし

「サロンに行きたいけど、今は行けない...でも、誰かと話したい!」「ちょっと話を聞いてほしい!」少しの時間だけど、普段のサロン利用同様、みんなで話ができるZOOMを利用したオンラインライブリーサロンです。旬な地域情報も知れるかも♪

ライブリーサロン担当STAFF

■ 手遊びとお話しを楽しもう!

開催日時はライブリーサロン公式LINEよりご確認ください。
定員:各回3組・参加費:なし

参加されるお子さまの月齢に合わせて、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどの内容をアレンジします。一緒に楽しみましょう♪ ※内容は各回ごとに変ります。

ライブリーサロン担当STAFF:佐藤