✿子育て応援プログラム✿

子育てに関する様々なサポートプログラムを開催しています

■くつえらびを知れば子どもの足を大きく守れる!

1/12(水) 3/2(水)
「くつえらび＆タッチケア体操」
～触れ合い遊びや親子体操～　担当:星名弘恵
2/2(水) 3/30(水)
「くつえらび＆親子リフレ」
～ショートバージョンの施術体験～　担当:武山そのこ
時間:10:30～11:10
定員:3組・参加費 ¥800-

子育て経験者でもあり有資格者による、親子の癒しタイムを一緒に楽しみましょう。92%の保育者が知らない「くつえらび」も正しく理解できますよ!測定キットもプレゼント☆

女性とベビーのボディバランス実行委員会

■ベビーマッサージ教室

1/26(水) 2/9(水) 3/9(水)
時間:10:30～11:30
定員:3組・参加費 ¥1,000-(オイル含)
持ち物:バスタオル　生後2ヶ月～

お子さまへの愛情たっぷりのタッチケア。パパもママも癒されること間違いなしです！
ベビーマッサージ＆アロマ教室『Happy ♪Aroma Time☆』
:渡部由貴栄
****
☆抱っこ紐の使い方もお教えいたします
詳細については「リゾン地域コンシェルジュサービスデス」までお問合せ下さい。
NPO法人美えな塾認定『抱っこ紐フィッター』:渡部由貴栄

■歯科衛生士さんのもぐもぐ教室

1/18 (火) 2/15(火) 3/15(火)
時間:10:30～11:15
定員:3組・参加費¥500-(資料代)

1月テーマ 「ブラッシング嫌いを克服しましょう」
2月テーマ 「新しい離乳食の考え方」
～食べる意欲を尊重しましょう～
3月テーマ 「ハチミツは、ムシ歯になる？ならない？」
～食品とムシ歯の関係について～

歯科衛生士:中根圭子

■手形足形アート体験

1/19 (水) 2/16 (水) 3/16 (水)
時間:10:30～11:10
定員:3組・材料費 ¥800-
持ち物:抱っこ紐(作業に集中したい方)

季節ごとに、お子さまの小さな手形・足形を、かわいい作品にして『今』を残しましょう♪
※作品内容は開催日によって異なります。

Nino*手形足形アート:三枝まゆみ

■子育て仲間になろう！

定員:3組(最少開催組数2組)・参加費:なし・時間:10:30～11:30

全2回参加可能な方

子育てがより楽しくなるように、地域の子育て仲間づくりをしませんか？
各日、10:00～12:00は、当プログラム参加者でサロン貸切となります。

【2月開催】 ①2/ 3(木) 保育士さんと一緒に遊びましょう！(30分程度)
②2/10(木) 自己紹介をしよう！
【3月開催】 ①3/ 3(木) 保育士さんと一緒に遊びましょう！(30分程度)
②3/10(木) 自己紹介をしよう！

保育士さんと一緒に遊びましょう！は、参加されるお子さまの月齢に合わせて内容をアレンジします♪

ライブラリーサロンSTAFF

■小学校について学ぼう！

2/5(土)
時間:10:30～11:30
定員:3組・参加費:なし

朝霞市発行の「あさか子育てガイドブック」を参考に、市内小学校のお話をします。小学生ママをゲストにお迎えします♪

ライブラリーサロンSTAFF

■幼稚園について話そう！

2/21(月)
時間:10:30～11:30
定員:3組・参加費:なし

朝霞市内の幼稚園情報・プレ情報・幼稚園選びのポイントや、この春入園予定のママ達の「入園グッズってどうする？」など、気になる話題を皆で情報交換しませんか？

ライブラリーサロンSTAFF

■手遊びとお話しを楽しもう！

日時:ライブラリーサロン公式LINE内の予約フォームより
ご確認ください
定員:3組・参加費:なし

参加されるお子さまの月齢に合わせて、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどの内容をアレンジします。一緒に楽しみましょう♪
※内容は開催日によって異なります。

ライブラリーサロンSTAFF

■保育士さんと一緒に遊びましょう！

1/20(木) 2/17(木) 3/17(木)
時間:11:00～11:20
14:00～14:20
定員:3組・参加費:なし

手遊びやふれ合い遊び、絵本の読み聞かせをします。
ママも一緒に遊びましょう♪
※内容は開催日によって異なります。　ライブラリーサロンSTAFF

✿ライブラリーサロン　日程表✿

1月

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
CLOSE						
10	11	12	13	14	15	16
CLOSE		くつえらび＆タッチケア		CLOSE		CLOSE
17	18	19	20	21	22	23
	もぐもぐ教室	手形足形アート体験	保育士さんと一緒	CLOSE		CLOSE
24	25	26	27	28	29	30
		ベビマ		CLOSE		CLOSE
31						

2月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		くつえらび＆親子リフレ	子育て仲間①	CLOSE	小学校について	CLOSE
7	8	9	10	11	12	13
		ベビマ	子育て仲間②	CLOSE		CLOSE
14	15	16	17	18	19	20
	もぐもぐ教室	手形足形アート体験	保育士さんと一緒	CLOSE		CLOSE
21	22	23	24	25	26	27
幼稚園について		CLOSE		CLOSE		CLOSE
28						

3月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		くつえらび＆タッチケア	子育て仲間①	CLOSE		CLOSE
7	8	9	10	11	12	13
		ベビマ	子育て仲間②	CLOSE		CLOSE
14	15	16	17	18	19	20
	もぐもぐ教室	手形足形アート体験	保育士さんと一緒	CLOSE		CLOSE
21	22	23	24	25	26	27
CLOSE				CLOSE		CLOSE
28	29	30	31			
		くつえらび＆親子リフレ				

【初めてご利用される妊婦さん・子育て中のみなさまへ】
ライブラリーサロンは、小さなお子さまがいるリゾンのお客さまのためのコミュニティスペースです。「孤」育てにならないように、お友達づくりや育児の悩みを共有するなど、お客様同士がつながる場としてご利用いただけます。育児経験のあるスタッフが常駐しております。

「ライブラリーサロンのご利用」と「子育て応援プログラム」の予約はライブラリーサロン公式LINE内の予約フォームにて受付しています♪

ライブラリーサロン公式LINE
お友達登録はこちらから→

※お電話でも、ご予約受付しております。
リゾン地域コンシェルジュサービスデスク
☎0120-036-360
(受付) 月～木・土曜日 10:00～15:00 ※祝日、夏季休暇、年末年始は除く

✿子育て応援プログラムを記載しております。サロン利用については予約フォームよりご確認ください✿