

子育て応援プログラム

子育てに関する様々なサポートプログラムを開催しています

■くつえらびを知れば子どもの足を正しく守れる!

4/6(水) 5/11(水) 6/1(水)
 「くつえらび&タッチケア体操」
 ～触れ合い遊びや親子体操～ 講師:星名 弘恵
 4/27(水) 5/25(水) 6/22(水)
 「くつえらび&親子リフレ」
 ～ショートバージョンの施術体験～ 講師:武山そのこ
 時間:10:30～11:10
 定員:3組・参加費 ¥800-

子育て経験者のある有資格者による、親子の癒しタイムと一緒に楽しみましょう。92%の保育者が知らない「くつえらび」も正しく理解できますよ!測定キットもプレゼント☆



女性とベビーのボディバランス実行委員会

■ベビーマッサージ教室

4/13(水) 5/23(月) 6/15(水)
 時間:10:30～11:30
 定員:3組・参加費 ¥1,000-(オイル含)
 持ち物:バスタオル 生後2ヶ月～
 お子さまへの愛情たっぷりのタッチケア。パパもママも癒されること間違いなしです!
 ベビーマッサージ&アロマ教室『Happy♪Aroma Time☆』
 :渡部由貴栄



 ☆抱っこ紐の使い方も教えてください
 詳細については「リゾン地域コンシェルジュサービスデスク」までお問合せ下さい。
 NPO法人美えな塾認定『抱っこ紐フィッター』:渡部由貴栄

■歯科衛生士さんのもぐもぐ教室

5/10(火) 6/7(火)
 時間:10:30～11:15
 定員:3組・参加費 ¥500-(資料代)
 5月テーマ 「新しい離乳食の考え方」
 ～食べる意欲を尊重しましょう～
 6月テーマ 「ハチミツは、ムシ菌になる?ならない?」
 ～食品とムシ菌の関係について～
 歯科衛生士:中根圭子



■手形足形アート体験

4/20(水) 5/18(水) 6/8(水)
 時間:10:30～11:10
 定員:3組・材料費 ¥800-
 持ち物:抱っこ紐(作業に集中したい方)
 季節ごとに、お子さまの小さな手形・足形を、かわいい作品にして『今』を残しましょう♪
 ※作品内容は開催日によって異なります。
 Nino*手形足形アート:三枝まゆみ



■子育て仲間になろう!

定員:3組(2組以上で開催)・参加費:なし・時間:10:30～11:30
 子育てがより楽しくなるように、地域の子育て仲間づくりをしませんか?
 各日、10:00～12:00は、当プログラム参加者でサロン貸切となります。
【4月開催】 ①4/7(木) 保育士さんと一緒に遊びましょう!(30分程度)
 ②4/14(木) 自己紹介をしよう!
【6月開催】 ①6/2(木) 保育士さんと一緒に遊びましょう!(30分程度)
 ②6/9(木) 自己紹介をしよう!
 ライブリーサロンSTAFF

全2回参加可能な方

保育士さんと一緒に遊びましょう!
 は、参加されるお子さまの月齢に合わせて内容をアレンジします♪

■あさかさんぽ ※雨天中止

5/12(木)
 時間:10:30～11:30
 定員:2組・参加費:なし
 朝霞台周辺のお勧めスポットをサロンスタッフと一緒に散歩しませんか?行ってみたいけれど、一人じゃ心細くて...など気になる場所があればご相談ください!!
 ライブリーサロンSTAFF



■幼稚園について話そう!

5/17(火)
 時間:10:30～11:30
 定員:3組・参加費:なし
 幼稚園見学が始まる前に、朝霞市内の幼稚園情報・プレ情報・幼稚園選びのポイントなど、気になることを皆で情報交換しませんか?
 ライブリーサロンSTAFF



■手遊びとお話しを楽しもう!

日時:ライブリーサロン公式LINE内の予約フォームよりご確認ください
 定員:3組・参加費:なし
 参加されるお子さまの月齢に合わせて、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどの内容をアレンジします。
 一緒に楽しみましょう♪ ※内容は開催日によって異なります。
 ライブリーサロンSTAFF

■保育士さんと一緒に遊びましょう!

4/21(木) 5/19(木) 6/16(木)
 時間:11:00～11:20/14:00～14:20
 定員:3組・参加費:なし
 手遊びやふれ合い遊び、絵本の読み聞かせをします。
 ママも一緒に遊びましょう♪
 ※内容は開催日によって異なります。
 ライブリーサロンSTAFF



ライブリーサロン 日程表

4月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
					CLOSE		CLOSE
	4	5	6	7	8	9	10
			くつえらび & タッチケア	子育て 仲間①	CLOSE		CLOSE
	11	12	13	14	15	16	17
			ベビマ	子育て 仲間②	CLOSE		CLOSE
	18	19	20	21	22	23	24
			手形足形 アート 体験	保育士 さんと 一緒	CLOSE		CLOSE
	25	26	27	28	29	30	5/1
			くつえらび & 親子リフレ		CLOSE		

5月	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
							CLOSE
	9	10	11	12	13	14	15
		もぐもぐ 教室	くつえらび & タッチケア	あさか さんぽ	CLOSE		CLOSE
	16	17	18	19	20	21	22
		幼稚園 について	手形足形 アート 体験	保育士 さんと 一緒	CLOSE		CLOSE
	23	24	25	26	27	28	29
	ベビマ		くつえらび & 親子リフレ		CLOSE		CLOSE
	30	31					

6月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
			くつえらび & タッチケア	子育て 仲間①	CLOSE		CLOSE
	6	7	8	9	10	11	12
		もぐもぐ 教室	手形足形 アート 体験	子育て 仲間②	CLOSE		CLOSE
	13	14	15	16	17	18	19
			ベビマ	保育士 さんと 一緒	CLOSE		CLOSE
	20	21	22	23	24	25	26
			くつえらび & 親子リフレ		CLOSE		CLOSE
	27	28	29	30			

【初めてご利用される妊婦さん・子育て中のみなさまへ】
 ライブリーサロンは、小さなお子さまがいるリゾンのお客さまのためのコミュニティスペースです。「孤」育てにならないように、お友達づくりや育児の悩みを共有するなど、お客様同士がつながる場としてご利用いただけます。育児経験のあるスタッフが常駐しております。

「ライブリーサロンのご利用」と「子育て応援プログラム」の予約はライブリーサロン公式LINE内の予約フォームにて受付しています♪

ライブリーサロン公式LINE

お友達登録はこちらから→

※お電話でも、ご予約受付しております。
 リゾン地域コンシェルジュサービスデスク
 ☎0120-036-360
 (受付)月～木・土曜日 10:00～15:00 ※祝日、夏季休暇、年末年始は除く

子育て応援プログラムを掲載しております。サロン利用については予約フォームよりご確認ください