

子育て応援プログラム

子育てに関する様々なサポートプログラムを開催しています

■リラックス かつさ パパ・ママ向け 個人施術

1/18(水) 2/8(水) 3/8(水) NEW
 時間:①10:30~10:50 ②11:00~11:20
 ③11:30~11:50

各時間帯定員:1組
 参加費 ¥1,000-

かつさとは・・・
 かつさプレートを使用し
 コリをほぐします

頭・首・肩・背中をほぐすことで血流を良くし、筋肉の緊張を緩め、老廃物の滞りを解消しスッキリ!!
 痛くない、赤くならないので安心♪
 たまには自分へのご褒美にいかがですか?
 ※妊婦さんはお控え下さい。当日はフード付きの服はご遠慮頂き、脱ぎ着ができる服装でお越しください。
 セルフかつさ認定講師:小野澤裕加

■心も体もスッキリ 整体教室 パパ・ママ向け 個人施術

1/26(木) 3/30(木) NEW
 時間:①10:15~10:45 ②10:50~11:20
 ③11:25~11:55

各時間帯定員:1組
 参加費:なし

一人一人の体の悩みに合わせて身体を調整いたします。
 ※ズボンの着用をお願いします。
 RISEGYM パーソナルトレーナー:南部周平

■ベビーマッサージ教室

1/30(月) 2/15(水) 3/23(木)
 時間:10:30~11:30
 定員:3組・参加費 ¥1,000-
 持ち物:バスタオル 生後2ヶ月~

お子さまへの愛情たっぷりのタッチケア。パパもママも癒されること間違いなしです!ベビーマッサージ&アロマ教室
 『Happy♪Aroma Time☆』:渡部由貴栄
 ☆ベビマご受講の方は抱っこ紐の使い方もお教えします!
 ※別途500円 詳細は予約フォームよりご確認ください
 NPO法人美えな塾認定『抱っこ紐ファイター』:渡部由貴栄

■手形足形アート体験

1/25(水) 2/7(火) 3/29(水)
 時間:10:30~11:10
 定員:3組・材料費 ¥800-
 持ち物:抱っこ紐(作業に集中したい方)

季節ごとに、お子さまの小さな手形・足形を、かわいい作品にして『今』を残しましょう♪※作品内容は開催日によって異なります。
 Nino*手形足形アート:三枝まゆみ

■歯科衛生士さんのもぐもぐ教室

1/24(火) 2/21(火) 3/28(火)
 時間:10:30~11:15
 定員:3組・参加費:なし 持ち物:歯ブラシ

1月「ブラッシング嫌いを克服しましょう」
 2月「新しい離乳食の考え方」~食べる意欲を尊重しましょう~
 3月「食品とムシ歯と健康について」~将来元気に過ごすために考えてみよう~
 歯科衛生士:中根圭子

■子育て仲間になろう! 全2回参加可能な方

定員:3組(2組以上で開催)・参加費:なし・時間:10:30~11:30

子育てがより楽しくなるように、地域の子育て仲間づくりをしませんか?
 各日、10:00~12:00は、当プログラム参加者でサロン貸切となります。

【2月開催】 ①2/ 2(木) 保育士さんと一緒に遊びましょう!(30分程度)
 ②2/ 9(木) 自己紹介をしよう!

【3月開催】 ①3/ 2(木) 保育士さんと一緒に遊びましょう!(30分程度)
 ②3/ 9(木) 自己紹介をしよう!

ライプリーサロンSTAFF

保育士さんと一緒に遊びましょう!
 は、参加されるお子さまの月齢に合わせて内容をアレンジします♪

■幼稚園について話そう!

2/13(月)
 時間:10:30~11:30
 定員:3組・参加費:なし

朝霞市内の幼稚園情報・プレ情報・幼稚園選びのポイントや、この春入園予定のママ達の「入園グッズってどうする?」など、気になる話題を皆で情報交換しませんか?
 ライプリーサロンSTAFF

■保育園について話そう!

3/7(火)
 時間:10:30~11:30
 定員:3組・参加費:なし

朝霞市内の「保育園情報を知りたい!」「保育園入園のためにどんな活動をしているの?」など、みんなで情報交換をしませんか?
 ライプリーサロンSTAFF

■保育士さんと一緒に遊びましょう!

1/19(木) 2/16(木) 3/16(木)
 時間:11:00~11:20/14:15~14:35
 定員:3組・参加費:なし

大人気のパネルシアター・手遊びやふれ合い遊びをします。
 親子で一緒に遊びましょう♪
 ※内容は開催日によって異なります。
 ライプリーサロンSTAFF

■手遊びとお話しを楽しもう!

他のプログラムの開催がない木曜&土曜
 ※開催日は予約フォームよりご確認ください
 時間:11:00~11:15
 定員:3組・参加費:なし

参加されるお子さまの月齢に合わせて、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどの内容をアレンジします。親子で一緒に楽しみましょう♪
 ライプリーサロンSTAFF

ライプリーサロン 日程表

1月

月	火	水	木	金	土	日
						1
						CLOSE
2	3	4	5	6	7	8
						CLOSE
9	10	11	12	13	14	15
CLOSE				CLOSE	午前中 open	CLOSE
16	17	18	19	20	21	22
		リラックス かつさ	保育士さんと一緒に	貸切受付中	午前中 open	CLOSE
23	24	25	26	27	28	29
	もぐもぐ教室	手形足形アート体験	整体教室	CLOSE	午前中 open	CLOSE

2月

月	火	水	木	金	土	日
1/30	31	1	2	3	4	5
ベビマ			子育て仲間①	CLOSE	午前中 open	CLOSE
6	7	8	9	10	11	12
	手形足形アート体験	リラックス かつさ	子育て仲間②	CLOSE	CLOSE	CLOSE
13	14	15	16	17	18	19
幼稚園について		ベビマ	保育士さんと一緒に	貸切受付中	午前中 open	CLOSE
20	21	22	23	24	25	26
	もぐもぐ教室		CLOSE	CLOSE	午前中 open	CLOSE
27	28					

3月


月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			子育て仲間①	CLOSE	午前中 open	CLOSE
6	7	8	9	10	11	12
	保育園について	リラックス かつさ	子育て仲間②	CLOSE	午前中 open	CLOSE
13	14	15	16	17	18	19
			保育士さんと一緒に	貸切受付中	午前中 open	CLOSE
20	21	22	23	24	25	26
	CLOSE		ベビマ	CLOSE	午前中 open	CLOSE
27	28	29	30	31		
	もぐもぐ教室	手形足形アート体験	整体教室	CLOSE		

【初めてご利用される妊婦さん・子育て中のみなさまへ】
 ライプリーサロンは、小さなお子さまがいるリゾンのお客さまのためのコミュニティスペースです。「孤」育てにならないように、お友達づくりや育児の悩みを共有するなど、お客様同士がつながる場としてご利用いただけます。育児経験のあるスタッフが常駐しております。

「ライプリーサロンのご利用」と「子育て応援プログラム」の予約はライプリーサロン公式LINE内の予約フォームにて受付しています♪

ライプリーサロン公式LINE


お友達登録はこちらから→



※お電話でも、ご予約受付しております。

《お問い合わせ先》
 ☎ 0120-036-360

(受付)月~木曜日10:00~15:00/土曜日10:00~12:00
 ※祝日、夏季休暇、年末年始は除く



子育て応援プログラムを掲載しております。サロン利用については予約フォームよりご確認ください